



FORMATION EXPERT: DEVELOPPER LA COHESION D'EQUIPE PAR L'ALTRUISME



L'objectif

Le but de cette formation est de proposer des outils de développement de la cohésion et de l'altruisme. En effet, la cohésion d'une équipe ou d'un groupe d'entraînement est central dans la réussite de chacun. Dans un premier temps allons donc vous proposer des outils d'évaluation de la cohésion et de l'altruisme. Dans un second temps, nous vous proposeront tout un ensemble d'outils pour développer ces notions chez les sportifs.

Programme Prévisionnel

- Définitions de la cohésion et de l'altruisme
- Des outils de mesure
- Synthèse des travaux
- Les apports de la mindfulness
- Les outils classiques
- Les outils 2.0
- Les outils interculturels
- Etudes de cas
- Mises en situation

Intervenants

Anthony Mette est Docteur en psychologie, spécialiste de la psychologie du sport et de la santé. Il intervient auprès de nombreuses structures sportives de la région Aquitaine. Il est également, consultant, formateur et chargé d'enseignement auprès de l'Université de Bordeaux.

Olivier Leprêtre est préparateur mental titulaire d'un Master STAPS d'Expert en Préparation Mentale. Professeur d'EPS de formation, il est aujourd'hui le fondateur de Mind and Go, chargé d'enseignement à l'Université de Toulouse, préparateur mental du centre de formation du Stade Toulousain et formateur.

Jérémy Bertin est ancien joueur de rugby professionnel, aujourd'hui manager de l'US Bergerac. Il est également coach et préparateur mental.

Public concerné

Entraîneurs, sportifs, éducateurs, dirigeants et Etudiants (psychologie et STAPS)

Dates et lieu

La formation se déroulera sur 1 journée (7h), de 9h à 17h30.

Dates : 18 Avril 2019

Tarifs

Individuel : 200 €

Social (Etudiants ; Demandeurs d'emploi) : 140 €

Organisme / Entreprise : 250 €